

Huvudlöss – föräldrainformation

Lusen kan ha olika färger, är 2-3 mm lång och är utan vingar. Lusen lever bara ett par veckor. Äggen (gnetterna), som är ungefär 1 mm långa och hudfärgade, sitter fastklibbade på hårstråna nära hårbotten och kan vara svåra att upptäcka. Det tar 1-2 veckor innan de kläcks. Vid stark klåda i hårbotten, rivmärken i nacken eller svart pulver på örngott eller krage bör huvudlöss misstänkas. Det är vanligast med huvudlöss bland förskolebarn och barn upptill 11-12 år.

Smittvägar

Huvudlöss smittar genom närkontakt huvud mot huvud under minst en minut. Risken att smittas via föremål som mössor, kammar och borstar är liten. Löss kan varken flyga eller hoppa. En lus lever av människans blod och överlever utanför hårbotten högst ett dygn.

Tid från smitta till insjuknande

Det kan ta lång tid från smittillfället tills lössen hinner föröka sig och bli så många att man kan upptäcka dem.

Åtgärd vid misstanke om huvudlöss

Kamma håret med luskam vid misstanke om huvudlöss. Det kan vara lättare att luskamma håret om man först har balsam i håret. Dels blir det lättare att reda ut håret och dels lossnar lusen lättare från hårstrået när man kammar. Använd gärna förstöringsglas och granska det utkammade materialet över ett vitt papper.

Behandling

Bara den som har löss ska behandlas. Huvudlöss behandlas med receptfria medel som finns att köpa på apotek. Rekommenderade förstahandsmedel är t ex Hedrin® eller Paranix®, se Läkemedelsverkets webbplats. Följ instruktionerna som finns i förpackningen. Fortsätt att luskamma håret varannan dag och upprepa behandlingen efter 8 dagar. Fortsätt därefter luskamningen varannan dag i minst 14 dagar. Övriga familjemedlemmar och andra närstående som kan ha smittats bör luskammas regelbundet i 14 dagar.

Ska barnet stanna hemma från förskolan?

Om behandling och uppföljning skett finns ingen anledning för barnet att vara hemma. Om förskolepersonalen upptäcker huvudlöss på ett barn behöver föräldrarna inte omedelbart komma och hämta barnet. Det är däremot bra om personalen ringer och informerar föräldrarna så att de redan samma dag kan planera inköp av lusmedel för att snabbt kunna påbörja behandling.

Observera

- Informera förskolans personal om att ditt barn har fått löss så kan smittspridningen på förskolan begränsas.

För mer information

- Socialstyrelsens bok *Smitta i förskolan*: www.folkhalsomyndigheten.se
- 1177 Vårdguiden: www.1177.se
- Läkemedelsverket: www.lakemedelsverket.se