MEBA – Medicinska kontroller vid ergonomiskt belastande arbete

Kurs i undersökningsmetodiken MEBA som är en strukturerad klinisk undersökningsmetod för undersökning av besvär i nacke, armar, händer och ländrygg. Metoden ger information om förekomst av besvär och diagnoser i en arbetsgrupp, men även en omedelbar möjlighet att identifiera arbetstagare som behöver hjälp. Resultaten kan ligga till grund för förebyggande och rehabiliterande åtgärder på såväl grupp- som individnivå.

Kursen består av två delar: en teoretisk genomgång som sker digitalt och en praktisk dag där vi tränar på MEBA-undersökningen och hur man gör gruppsammanställning av resultaten från MEBA-undersökningar.

Målgrupp
Ergonomer, sjukgymnaster/fysioterapeuter, läkare och naprapater främst verksamma inom företagshälsovård. Maximalt antal deltagare: 12.

Datum
Teori: 18 april kl. 13.30–15.00, digitalt via Zoomlänk som skickas till deltagarna.
Praktisk del: 26 april kl. 09.00–15.00, Gråstenen, Norrlands universitetssjukhus (södra ingången), Umeå.
Ta med linne eller liknande till det praktiska tillfället då vi kommer att träna undersökning på varandra. Ta också med bärbar dator för den praktiska träningen av den digitala versionen.
Obs! Systemkrav: Windows 7 (Office 2013) eller Windows XP, Adobe Acrobat Pro/Adobe Acrobat DC.

Kostnad
2 700 kr (exkl. moms) inkluderande kursmaterial, lunch och kaffe vid det praktiska tillfället.

Anmälan
Mejla din anmälan till amm.utb@regionvasterbotten.se med fakturaadress, fakturareferens, organisationsnummer samt eventuell specialkost. Obs! Invänta bekräftelse på anmälan via e-post (då det är ett begränsat antal deltagare). Sista anmälningsdag är den 30 mars.

Kursansvariga
Charlotte Lewis, leg. sjukgymnast/ergonom vid Arbets- och miljömedicin Umeå
Kristina Eliasson, leg. sjukgymnast/ergonom vid Arbets- och miljömedicin Uppsala

Frågor?
Vid frågor, kontakta amm.utb@regionvasterbotten.se.