

# Weilbyplastik – Operation för tumbasartros

## Till dig som ska opereras med Weilbyplastik på Hand- och Plastikkirurgiska kliniken

Som ett komplement till den muntliga information du fick vid mottagningsbesöket hos din läkare får du här information om våra rutiner i samband med operationen.

### Enkel beskrivning av operationen

Vid operationen avlägsnas det ben som tummen leder mot i den sjuka leden. En bit av en sena på tumsidan eller framsidan av underarmens nedre del används för att fylla ut tomrummet och stabilisera tumbenets bas.

### Bandage

Efter operationen får du en gipsskena från toppen av tummen ner på halva underarmen, gipset ska sitta på i 3 veckor. Stygn som inte försvinner av sig själv tas bort vid avgipsning.

### Smärta, smärtlindring

Du får recept på smärtlindrande tabletter efter operationen då det inte är ovanligt med smärta kring tummen under de första veckorna.

### Ödem

Det är vanligt att handen svullnar efter operationen, svullnaden kan hålla i sig under några månader. Du kan själv minska svullnaden i handen genom att hålla handen ovanför hjärthöjd, lägga en kudde under handen i sängen och genom att utföra de pumprörelser du fått information om.

### Sjukskrivning

För att inte riskera operationsresultatet och med tanke på läkningen är en vanlig sjukskrivningstid 10-12 veckor. Har du ett arbete som kräver mindre ansträngning av den opererade handen kan du återgå i ditt arbete tidigare.

### Återbesök

Du får ett återbesök till klinikens rehabiliteringsenhet 2-3 veckor efter operationen. Kallelse får du hem i brevlådan. Bandaget tas bort, du får rörelseinstruktioner, ett tumstöd provas ut och du får råd om hur du bäst ska klara de uppgifter du behöver utföra med den opererade tummen.

6-8 veckor efter operationen kontrolleras tummens rörlighet och din förmåga att använda handen vid ett besök på klinikens rehabiliteringsenhet. Ytterligare återbesök kan ske vid behov.