

# Jämställt föräldraskap

- Hur kan vi tillsammans bidra till att familjer får det stöd de behöver för ett mer jämställt föräldraskap?



# Varför ska vi stödja ett jämställt föräldraskap?

Barnkonventionen:

- Föräldrarna har ett gemensamt ansvar för barnets uppfostran, utveckling och hälsa.
- Barn har en grundläggande rätt att ha en nära kontakt med båda sina föräldrar.

# Vad är ett jämställt föräldraskapsstöd?

- Inkludera alla föräldrar och att stödja och uppmuntra till ett gemensamt ansvar för barnets omvårdnad.
- Ge stöd för att inte befästa stereotypa förväntningar om kön och könsroller, både när det gäller barnen och deras föräldrar.
- Stereotypa föreställningar om kön påverkar alla oavsett familjekonstellation
- Kultursensitivt arbetssätt: utforska erfarenheter och lyfta fram fördelar med ett delat ansvar.

# Tidigare insatser

Tema på Salutdagarna:

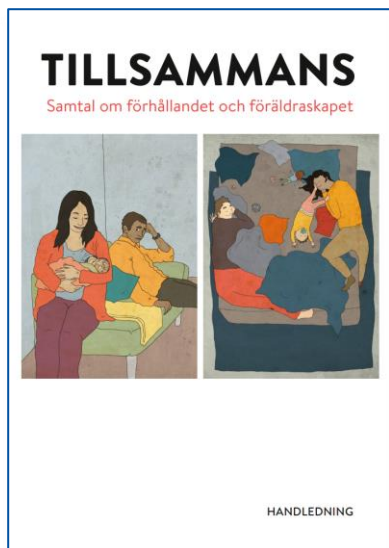
2018: Ett jämställt föräldraskapsstöd med barnperspektiv

2019: Psykisk hälsa

2020: Kulturell medvetenhet



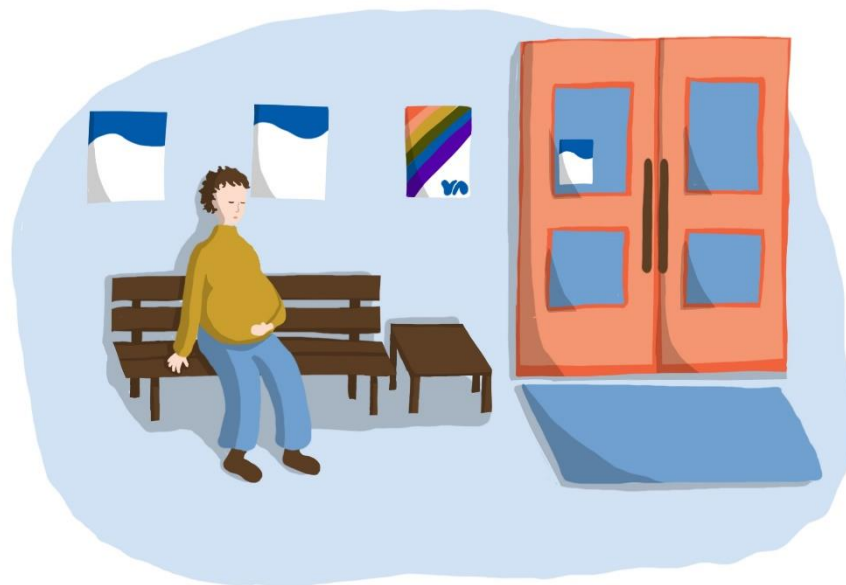
# Stödmaterial



## Checklista för ett jämställt föräldraskap

# Granskning av nuläge

- Mödrahälsovården och barnhälsovården
- Finns stöd för samtal om arbetsfördelning, särskilt i föräldragrupp
- Saknas stöd för dem som inte går föräldragrupp
- Saknas stöd kring att bredda normer för barnen



## Jämställt föräldraskap

Vad är ett jämställt föräldraskap?

Våld i nära relationer

Framgångsfaktorer för ett jämställt föräldraskapsstöd

## Delat ansvar

Jämställt föräldraskap gynnar barns hälsa och utveckling

Arbetsliv och föräldraledighet

Låga förväntningar på pappor utgör hinder

Ekonomi

Att nå ut på ett jämställt sätt

## Många möjligheter

Normbreddande föräldraskap

Lek och allvar

Söt eller tuff

Språkutveckling

Kroppar och gränser

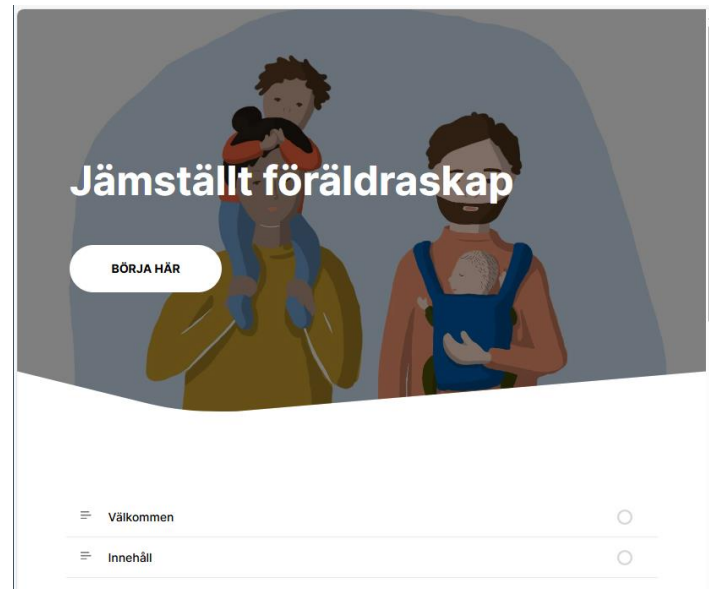
## Tillfällen för samtal

Föräldraskapsstöd i grupp

Kompletterande stöd om normer

Enskilda samtal

## Webbutbildning på Lärande region



# Pappors situation som föräldrar

Sammanfattad av MFOF, myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd

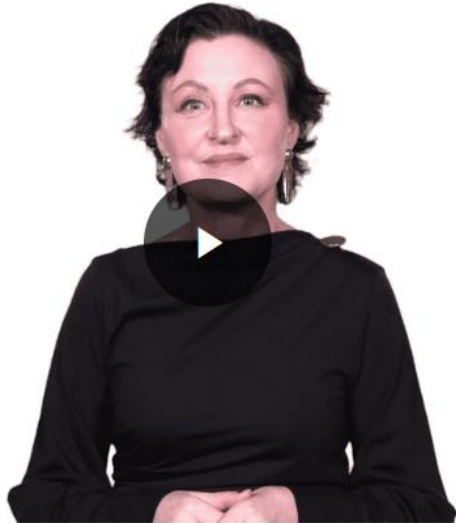
Pappor vill ha mer information och möjlighet att diskutera sin föräldraroll

Pappor får mindre föräldrastöd även om behoven är större

Pappor efterfrågar att bli direkt tilltalade och vill ha fler forum för att träffas utan att gå via mamman

# Film från webbutbildningen

Den ojämsställda stressen



Sandra Lindström, legitimerad psykolog

# Framgångsfaktorer för ett jämställt föräldraskapsstöd

- Läs på om jämställt föräldraskap så att du har den kunskap du behöver.
- Planera för hur jämställdhet ska lyftas in i ordinarie arbete.
- Uppmuntra till medvetna val.
- Var medveten om könsnormer och utforska dessa tillsammans med föräldrarna.
- Skapa utrymme för reflektion kring invanda mönster.
- Säkerställ att det inte finns pågående våldsutsatthet och våldsutövande i familjen.

# Vilka av framgångsfaktorerna jobbar ni aktivt med idag? Vilka skulle behöva utvecklas?

- Läs på om jämställt föräldraskap så att du har den kunskap du behöver.
- Planera för hur jämställdhet ska lyftas in i ordinarie arbete.
- Uppmuntra till medvetna val.
- Var medveten om könsnormer och utforska dessa tillsammans med föräldrarna.
- Skapa utrymme för reflektion kring invanda mönster.
- Säkerställ att det inte finns pågående våldsutsatthet och våldsutövande i familjen.

# Normbreddande föräldraskap



# Hur ger vi barnen många möjligheter?

## Lek

Lekar, leksaker, lekmiljöer, sagor, skojbråk

## Språk

Möjlighet till språkutveckling, talutrymme

## Kläder

Bekräftelse, funktion



Hur kan du vara en god förebild för att skapa många möjligheter för barn?

# Kroppar och gränser

- Vikten av att kunna prata om kroppen

Privata kroppsdelar

Be om lov och respektera gränser

Vi får säga nej

Hur kan du vara en god förebild för samtycke i dina interaktioner med barn?

## Vilka aspekter av normer och kön är viktiga att tänka på:

- i din yrkesroll
- i ditt stöd till barn och föräldrar

- Språk
- Bemötande
- Bekräftelse
- Leksaker, gåvor
- Miljöer
- Böcker och sånger



# Jämställt föräldraskap

- [Webbutbildning på Lärande Region: Jämställt föräldraskap](#)

Regionanställda: Logga in med office 365

Andra: Skapa ett konto och få tillgång till utbildningen



Vad från dagens innehåll tar ni mer er till er egen verksamhet?

Skriv ett viktigt nästa steg på tavlan!