

Länsgemensam rutin för Västerbottens län gällande besök i vård- och omsorgsboende

Utarbetad av en länsövergripande grupp bestående av representanter (MAS, chefer på olika nivåer) från utvalda kommuner i Västerbotten i samarbete med Vårdhygien.

Dokumentansvarig: Björn Hammar, verksamhetschef, Hälso- och sjukvård Äldre, Umeå kommun.

Datum: 2022-04-13 version 6

Uppdatering 2022-04-13: *Rutinen har kortats ned kraftigt och innehåller numera enbart allmänna råd och rekommendationer att tänka på vid besök.*

Det är viktigt att skydda de sköra personer som bor på särskilda boenden för äldre från covid-19 och andra infektioner. Samtidigt kan det främja hälsa och välbefinnande att träffa sina närstående. Med ökad andel vaccinerade kan åtgärderna för att hindra smittspridning av covid-19 i äldreomsorgen anpassas. Alla har dock fortsatt ett ansvar att skydda de som inte är vaccinerade.

Denna rutin utgår från Socialstyrelsens föreskrift om säkra besök samt Folkhälso-myndighetens råd.

Syfte

Syftet med rutinen är att skapa förutsättningar för säkra besök på vård- och omsorgsboenden under pandemins olika skeenden.

Ansvar

Verksamhetschef ansvarar för att rutin upprättas och sprids. Enhetschef ansvarar för att rutinen är känd för medarbetare och besökare.

Att tänka på vid besök

- Det är allas egna ansvar att följa rekommendationer för att minska risker för smittspridning.
- Närstående uppmanas att inte besöka boendet om de har infektionssymtom eller träffat någon med känd covid-19 under de senaste 10 dagarna.
- För att undvika trängsel bör det inte vara för många som besöker en person på boendet samtidigt.

- Påminn om vikten av god handhygien. Tillhandahåll möjlighet för besökare att tvätta och/eller desinficera händerna inför och efter besöket. Nedanstående information (se länkar) ska finnas tillgänglig på boendet i samband med besöket.
 - o [Så tvättar du händerna](#)
 - o [Så desinfekterar du händerna](#)
- Förutom vanliga besök på boendet ska kontakt med närstående även fortsatt kunna ske genom att erbjuda digitala lösningar till exempel mobiltelefon eller surfplatta. Möten kan även ske utomhus exempelvis i trädgården, med promenader eller andra aktiviteter i närmiljön.

Observera att besöksrutinerna kan komma att ändras vid lokala utbrott eller ökad samhällsspridning. Förändringar gällande besöksrutiner sker alltid i dialog med Vårdhygien och Smittskydd vid Region Västerbotten.

Besök i annan boendemiljö

Se mer information i [Vårdhygieniska rekommendationer gällande besök i särskilda boendeformer för äldre](#)

Referenser

Socialstyrelsens riktlinjer

Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Rekommendationer från Vårdhygien Region Västerbotten

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF-FS 2020:12)