

LOGOPEDVERKSAMHETEN VÄSTERBOTTEN

Dysfagiråd



Vad kan man göra för att underlätta för personer med dysfagi?

- Tänk på att ha lugn och ro i matsituationen.
- Vid konsistensanpassning bör matens utseende, lukt och smak vara så aptitlig som möjligt – för att göra måltiden mer njutbar och kanske mer lik maten de övriga runt bordet äter.
- Se till att personen med dysfagi sitter bra och har tillgång till bra ätredskap och att servetter och förkläden finns med som något naturligt om det behövs.
- Hjälp till att se efter så att inga matrester eller mediciner ligger kvar i munnen efter sväljning. Rengör/skölj munnen vid behov.
- Var observant på hostningar och rosslig röst efter sväljning.
- Kontrollera vikten varje månad.