

MEDIACIN

Nr 14/16 3 nov

Behandlingsrekommendation om läkemedelbehandling vid gikt

Gikt är en vanlig sjukdom som fått ökad aktualitet på grund av att förekomsten ökat, bildiagnostiken förbättrats och nya läkemedel godkännts.

Läkemedelsverket har i samarbete med experter från sjukvården nu utarbetat rekommendationer för läkemedelsbehandling.

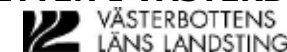
Läkemedelsverket har i samarbete med en expertgrupp utarbetat rekommendationer för läkemedelsbehandling av gikt. Rekommendationerna baseras på de litteraturgenomgångar som publiceras i bakgrundsdokumenterna samt på utredningsrapporter och produktinformation. För situationer där evidens saknas eller är otillräckligt baseras rekommendationerna på konsensus i expertgruppen.

Viktiga punkter i den nya behandlingsrekommendationen är:

- Förhöjd halt av urat i serum är i sig inte diagnostiskt för gikt utan skall bedömas tillsammans med kliniska symtom och objektiva fynd.
- Vid behandling av akut gikt är NSAID/cox-2hämmare, kolkicin och kortison effektmässigt likvärdiga alternativ. Val av behandling styrs av patientens ålder, samsjuklighet och övrig medicinering.

MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka. Sökväg: vll.se och [linda /Vård /Läkemedel/](mailto:linda@vll.se)



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist
REDAKTÖR: Magdalena Öhlund 090-785 31 96
Nästa nummer utkommer torsdag 17 november med calendarieuppgifter för veckorna 47 och 48 2016

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 14 november kl 12.00 till magdalena.ohlund@vll.se eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Magdalena Öhlund, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

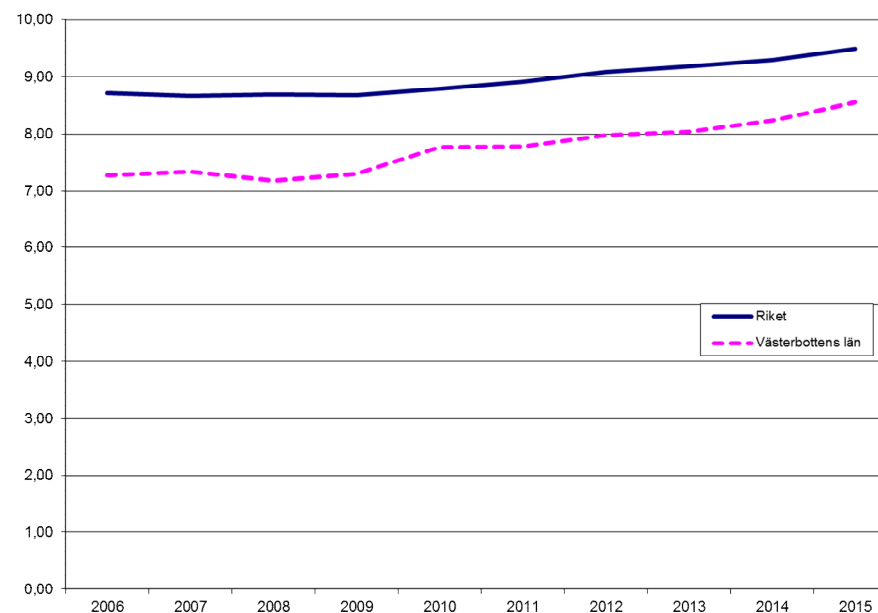
- Lågdos kolkicin är lika effektivt som högre dos men tolereras bättre.
- Vid giktssymtom och förhöjd halt av urat i serum och bör patienten uppmanas att minimera sitt intag av alkohol, särskilt öl, och av animaliskt protein samt att regelbundet vara fysiskt aktiv, dock utan extrem muskelbelastning. Överviktiga patienter bör stimuleras till att gå ner i vikt.
- När uratsänkande läkemedel sätts in, under eller efter en giktattack, bör samtidigt skydd (profylax) mot nya attacker ges, t ex NSAID/cox-2hämmare, kolkicin eller prednisolon i upp till 6 mån.
- Allopurinol är förstahandsval vid uratsänkande behandling. Dosen bör ökas med 100 mg i taget från 100 upp till max 900 mg/dygn, tills målnivån för urat har uppnåtts.

I Västerbotten använder färre patienter allopurinol än genomsnittet för riket. Användningen har ökat under åren 2006 - 2015.

Se figur

Läs mer på [Läkemedelverkets hemsida](http://lakemedelverket.se)
Magdalena Öhlund, apotekare, Läkemedelscentrum

Allopurinol
Antal patienter per 1000 invånare 2006 - 2015



CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

v 46

Fredag 18 november 09.00 - 12.00

Närmare gränsen - klimatförändringars effekter på liv och hälsa i norra Sverige. Studier av tularemi och regionala erfarenheter av förändringar i närmiljön.

Disputation Maria Furberg

Unod T9, sal A 9 tr

Inst för folkhälsa och klinisk medicin

Kommande program som kräver föranmälan

Förskrivarutbildning Fysisk aktivitet på recept

Samma utbildning (2 timmar) erbjuds i Lycksele, Skellefteå och Umeå med möjlighet till videoupkoppling

Målgrupp: FaR-förskrivare och blivande förskrivare på avdelningar och mottagningar, hälsocentraler och sjukstugor.

Lycksele 7 november 10.00 - 12.00,

videokonferensrum 2, Lycksele lasarett. Sista anmälan 2 november

Skellefteå 18 november 8.30 - 10.30, konferensrum

Blåbäret, Skellefteå lasarett. Sista anmälan 10 november

Umeå 1 december 14.00 - 16.00, konferensrum

Lappland, landstingshuset. Sista anmälan 25 november

Ur innehållet:

- Grunderna i metoden FaR
- Dokumentation och uppföljning
- FYSS 2015, START-kampanjen mm

Anmälan till Cecilia Edström cecilia.edstrom@vll.se, se även utbildningsportalen på linda



Har du frågor om läkemedel?

Webbformulär:

www.vll.se/fragaelinor

**Evidensbaserad
Läkemedelsinformation i Norr**

Telefon: 090-785 39 10 Måndag - Fredag 8.30 - 15.00

E-post: elinor@vll.se

 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING