

Rutin för vårdpersonal som reser in i Sverige ifrån utlandet

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2021-12-23 version 1.12

Förändring sedan föregående version (2021-12-15): *Upprepad PCR-testning för SARS-CoV-2 ska göras vid inresa även från något av de nordiska länderna. Karantän efter resa i vissa länder borttaget.*

Rutinen ska följas av anställda och studerande inom Region Västerbotten och kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

Observera att rekommendationer förändras, använd senaste versionen på Vårdhygiens hemsida.

Bakgrund

Virus ändras genom mutationer och det uppstår nya varianter som kan spridas snabbare eller göra vaccin mindre effektiva. Den europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC utpekar varianter som kräver extra uppmärksamhet. Folkhälsomyndigheten har tagit fram rekommendationer för att bromsa snabb spridning av virusvarianter till Sverige. Arbetsgivare inom vård och omsorg har särskilt ansvar för att förhindra smittspridning inom vårdverksamhet.

Syfte

Att tidigt upptäcka och hindra spridning i vård och omsorg av nya virusvarianter av SARS-CoV-2 inom vård och omsorg.

Definitioner

Ovaccinerad - har inte vaccinerats eller mindre än två veckor har passerat efter andra dos.

Vaccinerad – har fått två doser och det har passerat mer än två veckor efter dos 2 – i detta fall när vårdpersonalen lämnade Sverige för sin resa.

Genomgången covid-19 de senaste 6 månaderna likställs med vaccinerad

Genomförande

Provtagning och karantänsregler vid inresa till Sverige för vårdpersonal utan symtom

Symtomfri vårdpersonal, oavsett vaccinationsstatus, behöver inte iaktta karantänsregler. Detta gäller också vid arbetspendling.

- Symtomfri vårdpersonal, oavsett vaccinationsstatus, som inreser från ett annat land till Sverige ska provtas med PCR på inresedagen (räknas som dag 1), dag 3, dag 5 och dag 7. Antigentestning den första arbetsdagen är ett värdefullt komplement till PCR-provtagningen om

detta infaller någon av de 7 första dagarna efter inresan till Sverige. Personalen kan arbeta under provtagningsperioden och behöver inte vara i karantän.

- Symptomfri men ej vaccinerad vårdpersonal, som inreser från ett annat land till Sverige ska förutom provtagningen med PCR enligt ovan (dag 1, 3, 5 och 7) också noggrant tänka igenom om de har träffat någon person med verifierad eller misstänkt covid-19 de senaste 10 dagarna. Den som misstänker att den träffat någon med covid-19 ska kontakta sin chef innan återgång till arbetet. Chefen kan kontakta Vårdhygien Västerbotten för rådgivning. Om det rör sig om en exposition för covid-19 så gäller hemkarantän i 10 dagar efter senaste expositionen.

Provtagning och karantänsregler för vårdpersonal med symptom som kan vara covid-19 vid inresa till Sverige

- Vårdpersonal med symptom som kan vara covid-19 ska oavsett vaccinationsstatus, och oavsett från vilken land inresan skett, så snart som möjligt efter ankomst till Sverige provta sig med nasofarynxprov PCR SARS-CoV-2 (inresedagen räknas som dag 1) och ska stanna hemma från arbetet.
- Provtagning med PCR ska upprepas minst en gång ytterligare. Provsvaren ska vara negativa och ett ska vara från dag 6, 7 eller 8 efter inresa. På provtagningsremissen alternativt på webbsidan vid egenprovtagning ska anges vilket land man varit i och datum för utresan från detta land.
- Så länge en vårdpersonal har symptom stannar denne hemma från arbetet även om första provsvaret är negativt, det gäller även vid milda symptom. Den som haft symptom ska kontakta sin chef innan återgång till arbetet. Kontakta vårdhygien om det behövs hjälp med bedömningar.

Referenslista

Folkhälsomyndigheten hemsida. Se ” *Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet* ”. www.folkhalsomyndigheten.se

Europeiska smittskyddsmyndighetens hemsida. Se senaste version av ”Epidemiological update: Omicron variant of concern (VOC)”. www.ecdc.eu