

Springmask - föräldrainformation

Springmask är en vanlig, helt ofarlig mask som lever i tarmen. Honorna vandrar till ändtarmsöppningen för att lägga sina ägg. Där kan man upptäcka den som en vit centimeterlång sytråd. Klåda vid ändtarmsöppningen, speciellt under kväll eller natt, är ett vanligt symptom, men alla får inte klåda. På flickor kan masken vandra mot urinvägsmynningen och orsaka sveda och trängningar. Människan är springmaskens enda värd, så människan kan varken smittas av djur eller smitta till djur.

Smittvägar

Springmasken sprids genom att man får i sig äggen. Spridningen sker oftast via händerna. Äggen kan överleva flera veckor i sängkläder, på leksaker och i damm. Det är vanligt att barn återsmittas av sina egna maskars ägg när de stoppar fingrarna i munnen efter att ha kliat sig i stjärten.

Tid från smitta till insjuknande

3-7 veckor

Behandling

Endast barn som har synlig mask ska behandlas med läkemedel utan föregående läkarkontakt. Om fler familjemedlemmar bär springmask bör de behandlas samtidigt. Springmask behandlas i första hand med receptfritt läkemedel från apoteket. Har detta inte avsedd effekt kontakta hälsocentralen för att få receptbelagt läkemedel.

Hygienråd

I samband med behandlingen bör dessa råd följas under ca 14 dagar:

- Duscha stjärten varje dag (helst på morgonen)
- Använd flytande tvål och egen handduk
- Noggrann handhygien efter toalettbesök och före måltid/mathantering
- Håll naglarna korta
- Byt underkläder och pyjamasbyxor varje dag
- Byt sängkläder, handdukar ofta

Ska barnet stanna hemma från förskolan?

Nej.

Observera

- Informera förskolans personal om att ditt barn har fått springmask så kan smittspridningen på förskolan begränsas.

För mer information

- Socialstyrelsens bok *Smitta i förskolan*: www.folkhalsomyndigheten.se
- 1177 Vårdguiden: www.1177.se