

## **Svinkoppor (impetigo) - föräldrainformation**

Gulaktiga såriga utslag runt näsa och mun kan vara svinkoppor (impetigo). Utslagen breder gärna ut sig, nya kommer till och utslagen vill ofta inte läka ut. Utslagen kan förekomma på hela kroppen. Infektionen orsakas av bakterier, streptokocker och/eller stafylokocker. Streptokocker kan även orsaka t ex halsfluss och scharlakansfeber.

### **Smittvägar/smittsamhet**

Bakterierna sprids genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål, t ex leksaker som barn med svinkoppor har sugit på. Hög smittsamhet. Barnet smittar tills sårerna har torkat.

### **Tid från smitta till insjuknande**

2-3 dagar

### **Behandling**

Vid lindriga besvär kan det räcka att morgon och kväll blöta upp och sedan tvätta bort de gula sårskorporna med tvål och vatten eller klorhexidinlösning 2 mg/ml (ej i hörselgången). Vid utbredd, svår impetigo, (t ex feber) eller om sårerna inte läker inom en vecka kontakta sjukvården för ställningstagande till antibiotikabehandling (salva eller tabletter/mixtur).

### **Hygienråd**

- Tvätta era egna och barnets händer ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett bra komplement när tvål och vatten inte finns tillgängligt. Undvik direktkontakt med utslagen, men om ni vidrört utslagen så tvätta händerna noga.
- Använd engångshandskar vid rengöring av sårerna. Efter att handskena tagits av var noga med att tvätta händerna.
- Barnet bör byta kläder varje dag och om utslagen sitter i ansiktet bör även örngott bytas dagligen. Barnet bör ha egen handduk alternativt engångshandduk. Tvätta kläder, handdukar och sängkläder helst i minst 60 grader. Byt gärna ut barnets tandborste och ev. napp.
- Försök att få barnet att inte ta på sårerna och om möjligt täck sårerna med luftigt förband.
- Rengör dagligen leksaker, dörrhandtag och annat som barnet tar i. Eventuellt kan man under en tid plocka bort en del leksaker som till exempel gosedjur, så att de inte behöver tvättas dagligen.

### **Ska barnet stanna hemma från förskolan?**

Ja, tills sårerna är torra.

### **Observera**

- Informera förskolans personal om att ditt barn har svinkoppor så kan smittspridningen på förskolan begränsas

### **För mer information**

- Socialstyrelsens bok *Smitta i förskolan*: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- 1177 Vårdguiden: [www.1177.se](http://www.1177.se)