

# Vårdhygien i kommunal vård och omsorg

Lagar, krav och verktyg

Vårdhygien Region Västerbotten

2026



1

Del 1

Vad är och gör Vårdhygien

Lagar och krav

Del 2

Vårdrelaterade infektioner, smittämnen  
och antibiotikaresistens

Del 3

Verktyg



2

# Vårdhygien Del 1

*"Vårdhygien är att med vetenskapligt förhållningssätt och praktiska lösningar förebygga infektionsorsakade skador hos patienter och vårdpersonal."*

/Anders Johansson, hygienläkare Region Västerbotten



3

## Vårdhygien Västerbotten

Vårdhygien Västerbotten är regionens rådgivande expert för hälso- och sjukvård -en länsenhet som ligger under laboratorie medicin

Kommunernas tillgång till vårdhygienisk expertis genom avtal



4

## Vårdhygien Region Västerbotten

### – uppdrag och omfattning

Medverka till att vårdgivare bedriver vård av god kvalitet- ett stöd i enheternas vårdhygieniska arbete

- Utbildning
- Handläggning av smittsam vårdtagare (telefon/besök)
- Utveckling av vårdrutiner (lokala/nationella riktlinjer)
- Ändamålsenliga lokaler/utrustning (bygg, upphandling)
- Övervakning (magsjuka, resistenta bakterier mm)
- Kartlägga epidemier & rekommendera åtgärder

Kommun och Region i Västerbottens län (kommunal vård och omsorg, sjukhus, primärvård, tandvård)



5

## Vårdhygien- vad är det?

Vårdhygien är att med vetenskapligt förhållningssätt och praktiska lösningar, ett samlingsbegrepp för åtgärder som

- Förebygger smittspridning och vårdrelaterade infektioner
- Minskar resistensutveckling hos mikroorganismer



6

## Lagar och föreskrifter

Lagar:

**Hälso- och sjukvårdslagen 2017:30**

”vara av god kvalitet med en god hygienisk standard”

**Socialtjänstlagen 2025:400**

” Verksamhet inom socialtjänsten ska vara av god kvalitet. Verksamheten ska bedrivas i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet”

**Patientsäkerhetslagen 2010:659**

”Vårdgivaren ska vidta de åtgärder som behövs för att förebygga att patienter drabbas av vårdskador”

**Smittskyddslagen 2004:168**

Föreskrift:

**Basal hygien inom hälso- och sjukvård  
SOSFS 2015:10**

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2011:9) om ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete.

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om smittförebyggande åtgärder i vissa verksamheter enligt SoL och LSS; HSLF-FS 2022:44

AFS 2023:10 Smittrisker i arbetet



7

## God hygienisk standard

Hälso- och sjukvårdslagen och tandvårdslagen ställer krav på att vården ska vara av god hygienisk standard. Det omfattar bland annat:

Vårdens organisation och planering

Vårdhygienisk kompetens

Vårdlokaler

Utrustning i vården

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>



8

## Kommunen som vårdgivare ska

Se till att all vård- och omsorgspersonal har grundkunskap om vårdhygien

Ha tillgång till vårdhygienisk expertis både i det förebyggande arbetet och vid akuta problem.

Personal ska ges regelbunden kompetensutveckling inom vårdhygien.

[Socialstyrelsens kunskapsstöd om tillgång till vårdhygienisk kompetens](#)

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>

Vårdgivaren har ansvar för att förebygga smittspridning och uppkomst av VRI.

Hur gör man det?

Enhetschefens roll utifrån sitt uppdrag?

Vårdens kvalitet? Vad ingår i ert uppdrag?

Har ni några kvalitetsindikatorer i er verksamhet?

## Basala hygienrutiner är avgörande

Basala hygienrutiner spelar en avgörande roll i arbetet med att förebygga vårdrelaterade infektioner.

I [Socialstyrelsens föreskrifter \(SOSFS 2015:10\) om basal hygien i vård och omsorg \(pdf\)](#) anges tydliga krav rörande bland annat arbetskläder och rutiner för handhygien för personal inom vård och omsorg.

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varnskador/varnskador/vri--vardrelaterade-infektioner/forebygg-vri-wardrelaterade-infektioner/>

## Organisera och planera arbetet med vårdhygien

I SOSFS 2011:9 framgår att vårdgivare och de som bedriver socialtjänst eller verksamhet enligt LSS ska identifiera, beskriva och fastställa de processer verksamheten behöver för att säkra kvaliteten i verksamheten.

De behöver utarbeta och fastställa rutiner för det arbetet och ange hur ansvaret för utförandet är fördelat i verksamheten.

[Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd \(SOSFS 2011:9\) om ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete](#)

## Hygien i vårdlokaler

Lokaler som används för vård, tandvård och omsorg ska vara anpassade till de hygienkrav som ställs på verksamheten som bedrivs där enligt hälso- och sjukvårdslagen.

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>

## Hygienisk utrustning

All utrustning i en vårdlokal ska uppfylla kraven på god hygienisk standard – både medicinteknisk och annan utrustning.

All utrustning måste uppfylla relevanta krav så att den inte riskerar att sprida smittämnen till patienter, personal och besökare.

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>

## Vårdrelaterade infektioner

Arbetet med att förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner behöver ske både på en övergripande organisatorisk nivå och i det dagliga vårdnära arbetet.

Det är viktigt att den högsta ledningen är engagerad i frågan och att olika professioner och nivåer samarbetar.

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varnskador/varnskador/vri--vardrelaterade-infektioner/forebygg-vri-wardrelaterade-infektioner/>

## Socialstyrelsens utbildning för chefer inom socialtjänsten

Att förebygga och förhindra smitta är en viktig del av socialtjänstens verksamheter. Det är du som bedriver verksamheten som ansvarar för att se till att rutiner finns på plats och följs i arbetet.

Socialstyrelsen har tagit fram en utbildning som stödjer chefer i att följa och följa upp reglerna.

- chef inom verksamhet enligt Socialtjänstlagen (SoL): hemtjänst i ordinärt boenden, särskilda boenden för äldre och bostad med särskild service för vuxna.

[Till utbildningen: Förebygga och förhindra smitta – för chefer i vård och omsorg](#)

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>

## Del 2

Vårdrelaterade infektioner, smittämnen och antibiotikaresistens

## Vårdrelaterad infektion

*”Infektion som uppkommer hos **person** under slutet  
vård eller till följd av åtgärd i form av diagnostik,  
behandling eller omvårdnad inom övrig vård och  
omsorg eller **som personal** som arbetar inom vård och  
omsorg ådrar sig till följd av sin yrkesutövning”*

## VRI- 34% av alla vårdskador

Lunginflammation

Urinvägsinfektion

Sårinfektion

Infartsrelaterade infektioner

Magsjuka och diarré

Covid

Influensa

## Vårdtagare i riskzonen

Äldre

Multisjuka

Antibiotikabehandling

Urinkateter

Kroniska sår

Infarter/katetrar för att tillföra läkemedel/vätska/mat

## Smittämnen

Bakterier, svampar, parasiter

## Virus

Virus är små 20-300nm

Intracellulära parasiter (förokar sig i levande celler , värdcell)  
Saknar rörelseförmåga

Virus med hölje: (influenza) Måste hållas fuktigt och sprids i stora droppar, känslig för värme, torka och detergent

Naket virus: (calici) resistent mot torka, värme detergent. Överlever längre på ytor och är smittsamma även vid intorkning

## Smittvägar

### Kontaktsmitta

- direkt

- indirekt (händer, arbetskläder, föremål)

### Droppsmitta

### Luftburen smitta

### Tarmsmitta (fekal-oral smitta)

### Blodsmitta

### Insektsburen smitta

## Indirekt Kontaktsmitta

Från en person till en annan via

Händer

Kläder

Föremål

Ytor

## Skydda antibiotikan

Genom att arbeta förebyggande med vårdhygien bidrar du även till att motverka antibiotikaresistens.

Goda hygienrutiner minskar antalet vårdrelaterade infektioner.

Färre infektioner betyder mindre användning av antibiotika.

Minskad användning av antibiotika motverkar antibiotikaresistens.

Att förebygga vårdrelaterade infektioner är en självklar del av patientsäkerhetsarbetet.

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vardhygien/>

## Vad menas med MRB (MultiResistent Bakterier)

Resistens är en naturlig anpassning av bakterier för att klara sin överlevnad i en ny miljö

Antibiotikaresistens hos en bakterie i sådan grad att etablerade antibiotika inte kan användas i behandling

Resistensutvecklingen går fortare än utvecklingen av antibiotika

## Hur smittar MRB (Multiresistenta Bakterier)?

Resistent bakterier smittar på samma sätt som alla andra bakterier

Vem som helst kan drabbas

Är inte mer aggressiv än icke resistent bakterier men svårare att behandla

MRB är ingen sjukdom utan ett bärarskap

Alla vårdtagare har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad.

Medicinsk utredning, behandling och omvårdnad får inte förhindras eller fördröjas på grund av en multiresistent bakterie

Tillsammans måste vi ordna ett bra boende. Får INTE bli en stigmatisering!

## Del 3 Verktyg

## Verktyg för att säkerställa en god kvalitet

Basala hygienrutiner

Städning- skriftliga rutiner

Lokaler och utrustning

Mätning

Egenkontroll årligen

Hygienombud

Ledning deltar aktivt

Vårdhygiens hemsida

## Utmaningar för verksamheter

Diarrésjukdomar (Vinterkräksjuka, C.difficile)

Luftvägssjukdomar (Influensa, RS, Covid-19)

Vårdtagare med resistent bakterier

Skabb

Rädsla/oro hos personal

## Ny socialtjänstlag 2025

### 5 kap. Verksamhetens kvalitet

#### Vetenskap och beprövad erfarenhet

1 § Verksamhet inom socialtjänsten ska vara av god kvalitet. Verksamheten ska bedrivas i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet.

Var och en som fullgör uppgifter inom socialtjänsten ska medverka till att den verksamhet som bedrivs och de insatser som genomförs är av god kvalitet.

#### Uppföljning och kvalitetsutveckling

2 § Socialnämnden ska systematiskt och fortlöpande följa upp, utveckla och säkra kvaliteten i verksamheten.

#### Personalens utbildning och erfarenhet

3 § Personal som utför uppgifter inom socialtjänsten ska ha lämplig utbildning och erfarenhet.

## Mät följsamhet till BHK – självskattning eller observation

Arbetsplatsträff

Regelbundet

Feedback

Rapportera till MAS

*"Bara genom att börja mäta, blir resultatet bättre!"*

*"Det skapar en medvetenhet hos den som deltar"*

### Självskattning av följsamhet till BHK

Självskattning innebär att du mäter din egen följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Mätningen avser dagens första patient och hur du gjorde i samband med vårt svårare/känsligt eller kehandlning. Resultaten före in i inrapportera BHK:en via en

Egenkontroll av följsamhet till basala hygienkrav och rutiner

### Bilaga 1. Formulär för observationer

Antal	Yrkes-kategori	Arbets-kläder	Fri från kläder, smycken, bandage och stödskenor	Korta naglar och fria från nagellack och annat konstgjort material	Kort eller uppsatt hår/ skägg/ huvud-duk*	Följsamhet till samtliga fyra steg	Desinfek-tion av händerna före	Desinfek-tion av händerna efter	Handtvätt med vatten och flytande tvål	Användning av skydds-handskar	Användning av engångs-förkläde/ skyddsrock
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											

Använt plastförkläde/skyddsrock enligt definition	ja	gäller ej	nej
Kortärmad arbetsdräkt	ja		nej
Kort eller uppsatt hår	ja		nej
Fri från ring, klocka, armband, bandage, stödskena	ja		nej
Korta naglar utan nagellack och konstgjort material	ja		nej

Kommentarer:



33

## Basala hygienrutiner - SOSFS 2015:10

Handhygien

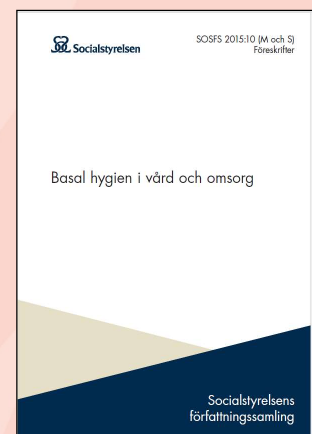
Arbetskläder

Skyddshandskar

Skyddskläder

Stänkskydd

*Ett grundläggande arbetsätt*



34

## Basala hygienrutiner

Kortärmad arbetsdräkt

Handhygien

(handdesinfektion och ibland handtvätt)

Handskar

Plastförkläde

## Förutsättningar.....

### Arbetskläder

I patientnära vård:

kortärmad arbetsdräkt

arbetsdräkt endast på arbetsplatsen

byt arbetsdräkten dagligen eller om den blir blöt.

Tvättas i 60 grader

- på arbetsplatsen

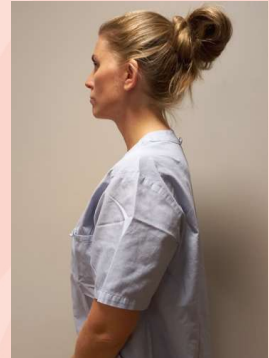
- Av tvätteri



## Hår och skägg

Långt hår och skägg ska fästas upp

Huvudduk ska fästas upp och stoppas ner i linningen. Ska vara synligt ren.



37

## Förutsättningar.... Händerna

Inte ringar/ armband/klocka

Hel hud händer och underarmar

Korta, rena ofärgade naglar, inte konstgjorda naglar

Inte stödskenor på handleder, händer

Sköt om händerna!



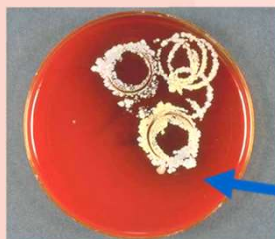
38

## Inga långa naglar eller konstgjorda material

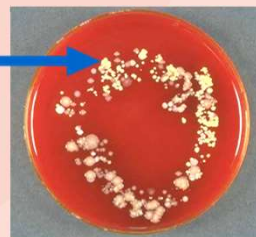


39

## Smycken i vården?



Gula stafylokocker



Tarmbakterier

40

## Tvätta händerna med tvål och vatten?

- När de är synligt smutsiga
- Efter toalettbesök
- När man vårdar brukare mag/tarmsymtom
- Innan hantering av oförpackade livsmedel

Efterföljs alltid av noggrann avtorkning samt handdesinfektion!

## Handdesinfektion

Desinfektera händerna före rent och efter smutsigt vårdarbete även om handskar använts

- Före och efter all kontakt med brukare
- Efter handtvätt med tvål och vatten
- Före rena arbetsmoment
- Före och efter handskar

## Handdesinfektion

- Använd rikligt med handsprit,
- kupa handen och fyll gropen
- Se till att handspriten kommer åt överallt
- Gnid händerna tills de torkar

## Förutsättningar

### Handdesinfektion...

Viktigt att det finns lättillgängligt

Hållare för handdesinfektion placeras i lägenheten i anslutning till ytterdörr, säng, material och läkemedelskåp samt i hygienutrymme.

I lägenhet för boende med missbruksproblematik kan låst skåp för handdesinfektionsmedel behöva sättas in

## Skyddsutrustning!

Handskar ?

Plastförkläden?

Långärmad rock?

Stänkskydd?



## Regeringsuppdraget

- Föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2022:44) om smittförebyggande åtgärder i vissa verksamheter enligt SoL och LSS.
- Föreskrifter (SOSFS 2015:10) om basal hygien i vård och omsorg
  - Sprida information till verksamheter inom äldreomsorgen
  - Följa upp efterlevnaden av myndighetens föreskrifter HSLF-FS 2022:44 och SOSFS 2015:10
  - Ingår hygienrutiner i verksamhetens kvalitetssystem?
  - Chefernas och personalens förutsättningar att följa föreskrifterna.
  - Ge förslag på åtgärder för att underlätta följsamhet.

## Övergripande resultat:

- Det finns hygienrutiner i verksamheternas kvalitetsledningssystem, men dessa är inte implementerade fullt ut.
- Skyddshandskar överanvänds inom säbo och hemtjänst.
- Chefer och personal saknar förutsättningar för att följa hygienbestämmelserna.
- Det finns behov av ytterligare nationellt stöd framöver.



47

## När ska vi använda handskar?

Kontakt eller vid risk för kontakt med kroppsvätskor

Byts mellan patienter

Byts mellan olika arbetsmoment hos samma patient

Ett par handskar = ett arbetsmoment

Kemikalier

**Handsakar ersätter aldrig handdesinfektion!**

48

## När ska vi använda plastförkläde?

Skydda kortärmad arbetsdräkt i patientnära arbete.

Vid risk för stänk eller förorening av kroppsvätskor eller annat biologiskt material

## Städning

En hög städkvalitet kompletterar en god handhygien.

Vårdnära städning, som utförs av utbildad personal är en viktig åtgärd för att förhindra smittspridning. Det är en fråga som behöver prioriteras.

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varnskador/varnskador/vri--vardrelaterade-infektioner/forebygg-vri-wardrelaterade-infektioner/>

## Städrutiner

Rätt metoder

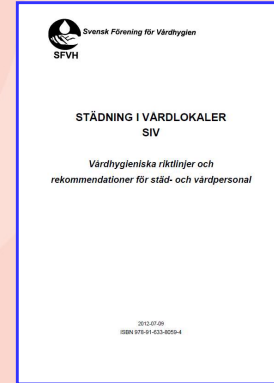
Rätt material

Frekvens

Städutbildning

Punktdesinfektion

Krav vid upphandling



51

## Desinfektionsmedel

- Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid används vid spill av kroppsvätskor och som punktdesinfektion
- Använd Virkon vid rikligt spill av kroppsvätskor och infektionsstädning

52

## Brukarnas handhygien!



ChatGPT

53

## Rengöring av hjälpmedel och medicinteknisk utrustning

Handskar

Rengöringsmedel och vatten - ytdeinfektion

Tvätt, tvättråd, 60°

Individbundna pga säkerhet och hygien

54

# Lokaler och utrustning

Byggnation och vårdhygien BOV = god hygienisk standard

Eget hygienutrymme

Materialval

Spol- och diskdesinfektorer

Tygmöbler i allmänna utrymmen?

Checklista och vägledning för vårdhygienisk egenkontroll  
För verksamheter som bedriver hälso- och sjukvård samt insats korttidsplats för vuxna och särskilda boendeformer enligt Sol och LSS

Enhet/verksamhet: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
 Deltagare: \_\_\_\_\_  
 Linjechef: \_\_\_\_\_

1	Övergripande förutsättningar för smittförebyggande arbete	Ja	Nej
1.1	Systematiskt arbetsätt finns för att säkerställa god hygienisk standard Linjechef ansvarar för att det finns ett systematiskt arbetsätt för att säkerställa god hygienisk standard på enheten som minst omfattar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• regelbunden vårdhygienisk egenkontroll (checklista och handlingsplan) förslagsvis driften</li> <li>• utbildning av egenkontroll och vägledare/linjechef</li> <li>• återkoppling och information till personal</li> </ul> <small>Vårdhygieniska riktlinjer och rutiner för vårdhygienisk egenkontroll 2013-01-01, SRF Vårdhygieniska riktlinjer och rutiner för vårdhygienisk arbete, omst 6.</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2	Vårdhygieniska riktlinjer och rutiner är kända och följs av alla personalkategorier Tydliga informationsvägar finns för att göra vårdhygieniska riktlinjer och rutiner tillgängliga och kända för all personal som vistas på enheten. Till exempel lästa rutiner, riktlinjer från vårdhygienisk enhet, vårdhygienbudens eller försärförar som bedriv vårdhygien. <small>SRF Vårdhygieniska riktlinjer och rutiner för vårdhygienisk arbete, omst 2</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3	Person med definierat ansvarsområde vårdhygien finns på enheten, till exempel hygienombud Utvald personal med ansvar att hålla sig uppdaterad inom området vårdhygien finns. Upplägg och mandat är tydligt, med skriftlig uppdragsbeskrivning. <small>Finns inom utvald person eller detta utövas på linjechef.</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[https://d1da7yrcucvk6m.cloudfront.net/sites/16/media/1146839\\_Checklista\\_till\\_V%C3%A5rdhygienisk egenkontroll\\_s%C3%A4rskilt boende\\_SFVH\\_final.pdf?1711550970](https://d1da7yrcucvk6m.cloudfront.net/sites/16/media/1146839_Checklista_till_V%C3%A5rdhygienisk egenkontroll_s%C3%A4rskilt boende_SFVH_final.pdf?1711550970)



55



Vårdhygien 2025-05-19

Förslag på uppdragsbeskrivning för hygienombud

Gäller för: Kommunal vård och omsorg i Västerbottens län

#### Bakgrund

Syftet med det vårdhygieniska arbetet är att förebygga smittspridning samt att förebygga uppkomsten av vårdrelaterade infektioner. Det är enhetschefen som har huvudansvaret för det vårdhygieniska arbetet på enheten.

På varje enhet ska det finnas minst en medarbetare som har uppdraget att vara hygienombud. Hygienombud utses av enhetschef eller motsvarande.

#### Målsättning

Hygienombudets roll är att fungera som en resursperson i vårdhygieniska frågor och delge kunskap till kollegor på arbetsplatsen. Hygienombudet får frågor och driver kvalitetsförbättrande arbete tillsammans med enhetschef. Målsättningen är att minska smittspridning genom att höja kunskapsnivån för all personal på enheten.

#### Hygienombudet kan ansvara för att:

- Vara den egna arbetsplatsens kontaktperson gällande information, rutiner och förbättringsarbeten inom området vårdhygien
- Vara uppdaterad och väl insatt i gällande hygienrutiner som finns för verksamheten
- Arbeta aktivt med vårdhygieniska frågor på sin arbetsplats
- Informera nyanställda, vikarier och studerande om hygienrutiner
- Hygienrutiner utarbetas och efterföljs på arbetsplatsen
- Rapportera till chef om systematiska avvikelser från gällande hygienrutiner sker
- Vara en god förebild i det vårdhygieniska arbetet och dela med sig av sina kunskaper i arbetsgruppen
- Göra personalen delaktig i enhetens hygienarbete genom att informera om hygienrutiner, resultat från följsamhetsmätningar och vårdhygieniska egenkontroller återkommande på arbetsplatsträffar. Punkten vårdhygien ska vara ett stående inlägg på arbetsplatsträffar.
- Delta vid utbildningar och möten gällande vårdhygien
- Tillsammans med enhetschef utarbeta en gemensam strategi för förbättringsåtgärder inom det vårdhygieniska området
- Tillsammans med enhetschef genomföra följsamhetsmätningar inom basala hygienrutiner och klädregler (BHK), sammanställa och redovisa till MAS
- Vara ett stöd till ansvarig enhetschef genom att delta vid vårdhygienisk egenkontroll (hygienrond) en gång per år enligt Svensk Förening för Vårdhygien (SFVH) och att verka för att eventuella brister blir åtgärdade enligt Handlingsplan för vårdhygienisk egenkontroll



56

vardhandboken.se  
socialstyrelsen.se  
folkhalsomyndigheten.se  
sfvh.se

## Vårdhygien

Vårdhygien i Västerbotten finns i Lycksele, Skellefteå och Umeå och arbetar för att förebygga vårdrelaterade infektioner och minska risk för smittspridning.

### Vår verksamhet

Vi övervakar infektionsläget, medverkar vid utveckling av rutiner och är rådgivande i bygg- och inköpsärenden samt medverkar i utbildningar till alla personalgrupper.

### Alla kan hjälpa till med att minska smittspridning i vården

Som patient kan du minska risken för smittspridning genom noggrann personlig hygien och genom att tvätta händerna ofta, särskilt före måltider och efter toalettbesök.

Vid ökad samhällsmitta av luftvägsinfektioner kan det vara aktuellt att återinföra munskydd i samband med besök på vårdinrättningar. Följ gärna anvisningar i väntrum.

Som närstående bör du undvika att göra sjukbesök om du är förkyld eller har magsjuka. Tvätta alltid händerna före och efter sjukbesök.

Som personal följer du fastställda hygienrutiner.

### Calici

Se smittläget i länet under Aktuellt.

### För vårdgivare

Behandlingsstöd och vårdriktlinjer	-
Bild- och funktionsmedicin	
Hjälmedel	+
Funktionspedagog	
Läkemedel	+
Laboratoriemedicin	+
Vårdförlopp	+
<b>Vårdhygien</b>	-
Vanliga frågor och svar	
Aktuellt	
Covid-19 och influensa för region och kommunal vård och omsorg	
Vårdhandboken	

## Kommunal vård och omsorg

Här finns specifika hygienrutiner för kommuner, utarbetade av Vårdhygien och MAS:ar i Västerbotten. Det finns fler dokument under rubriken Hygienrutiner som kan tillämpas i kommunens vård och omsorg.

### Smittämnen

- 📄 [ESBL 2025-09-26.pdf](#)
- 📄 [MRSA 2025-06-23.pdf](#)
- 📄 [VRE 2025-10-10.pdf](#)
- 📄 [Skabb 2025-03-21.pdf](#)
- 📄 [Calici - Vinterkräksjuka - Virusorsakad magsjuka 2025-07-10.pdf](#)
- 📄 [Checklista för chefer vid smittspridning av magsjuka inom vård och omsorgsboende 2025-10-15.pdf](#)
- 📄 [Checklista för personal vid smittspridning av magsjuka inom vård och omsorgsboende 2025-10-15.pdf](#)
- 📄 [Clostridioides difficile 2025-10-10.pdf](#)
- 📄 [Blodsmitta i hemmet 2025-08-01.pdf](#)
- 📄 [Vårdhygieniska riktlinjer för virusorsakade luftvägsinfektioner i ordinarie boende 2025-10-15.pdf](#)
- 📄 [Vårdhygieniska riktlinjer för virusorsakade luftvägsinfektioner inom SÄBO för äldre och LSS 2025-10-15.pdf](#)
- 📄 [Checklista för chefer vid smittspridning av luftvägsinfektioner inom vård och omsorgsboende 2025-10-15.pdf](#)
- 📄 [Checklista för personal vid smittspridning av luftvägsinfektioner inom vård](#)

<b>Vårdhygien</b>
Vanliga frågor och svar
Aktuellt
Covid-19 och influensa för region och kommunal vård och omsorg
Vårdhandboken
Hygienrutiner
Multiresistenta bakterier
Smittämnen
Vid stickskada
Kommunal vård och omsorg
Egenkontroll av vårdhygienisk standard
Årshjul
Informationsmaterial
Utbildningsmaterial regionen
Kontakta vårdhygien

## Hur gör man i vardagen?

Morgonrapport, ha med en punkt om hygienrutiner och klädregler.  
Följer alla dem idag?

Vad gör man om man ser något felaktigt? Hur gör man?

Hygienombud på varje enhet, hygiengrupp på huset

Renoveringar/nybyggnation

Följsamhetsmätningar, uppföljning av resultat

UV box?

Vårdhygien är chefens ansvar..  
**men också allas ansvar!**