

## Vattkoppor - föräldrainformation

Vattkoppor är en virusinfektion som ger små vätskefyllda blåsor (koppor). Utslagen börjar på huvudet och breder sedan ut sig över kroppen och sist brukar händer och fötter drabbas. Utslag kan sitta i hårbotten, munhålans slemhinna och på könsorganen. Hög feber liksom klåda är vanligt. Barn med utbredd klåda och eksem riskerar att få bakterieinfektion i såren.

### Smittvägar/smittspridning

Smittsamheten är mycket stor. Infektionen smittar 1-2 dagar före till en vecka efter att utslagen syns och sprids via luftburen droppsmitta. Om mamman till ett spädbarn har haft vattkoppor får barnet en medfödd immunitet som skyddar upp till ca 6 månaders ålder. Man får livslång immunitet efter genomgången sjukdom.

Vattkoppor hos barn i förskoleåldern har ofta ett lindrigare förlopp än om man får infektionen senare i livet. I allmänhet smittas alla barn i förskolegruppen som inte redan har haft vattkoppor vid ett utbrott, eftersom smittsamheten är så stor.

Efter genomgången sjukdom finns vattkoppsvirus kvar vilande i nervrötterna under resten av livet. Om dessa virus aktiveras får man bältros. Då får man vattkoppsliknande utslag på en begränsad del av kroppen. Bältros orsakas alltså av vilande vattkoppsvirus. En person som har bältros kan smitta och kan därmed ge upphov till vattkoppor hos mottagliga individer.

### Tid från smitta till insjuknande

Vanligen 14-21 dagar

### Behandling

Klådstillande och eventuellt febernedsättande läkemedel kan lindra besvären. I enstaka fall kan bakterieinfektion utvecklas i utslagen och då behövs antibiotikabehandling.

### Ska barnet stanna hemma från förskolan?

Ja. Barnet smittar tills blåsorna har torkat in. Då blåsorna/såren är torra är det allmäntillstånd och feberfrihet som avgör när barnet kan återgå till barnomsorgen

### Observera

- Informera förskolans personal om att ditt barn har fått vattkoppor så de kan informera övriga föräldrar om att det cirkulerar vattkoppsvirus på förskolan.

### För mer informations

- Socialstyrelsens bok *Smitta i förskolan*: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- 1177 Vårdguiden: [www.1177.se](http://www.1177.se)