

Boken som stöd till tröst och lindring

När barnet bygger upp sin världsbild behöver det hjälp att sätta ord på känslor och tankar. Då är böcker till stor hjälp. Varje barns erfarenhet är unik, men via litteraturen kan man ta del av andras liknande erfarenheter. – Kanske finns det någon som varit med om samma händelser som jag? – Kanske finns det någon som känner som jag, någon som tänker som jag? Jag är kanske inte ensam...

Bibliotekskonsulent Gunilla Brinck, Länsbiblioteket i Västerbotten, och bibliotekarie Anna Lindberg, Alva kultur Norrlands Universitetssjukhus är medlemmar i "Nätverket barn som närstående" i Umeå. De har sammanställt en bibliografi, ***Sorg saknad sammanhang***, (3 uppl, 2013) där de förtecknar ca 300 olika böcker om barn och ungdomar i svåra livssituationer.

Många av böckerna som skildrar barn och ungdomar i sorg eller kris är starka. De beskriver traumatiska händelser och intensiva känslor. I det här urvalet finns dock alltid ett hopp, en strimma ljus i mörkret. Böckerna visar också hur viktigt det är att samtala med barn och ungdomar. Att ge dem möjlighet att försöka formulera sina känslor och upplevelser i ord.

En bra barn- eller ungdomsbok tar ofta upp ämnen som också är angelägna för vuxna. Att läsa dem är ett sätt att försöka sätta sig in i barnens situation. Den seriösa barnlitteraturen intar ofta ett barnperspektiv och skildrar barnen inifrån. Skönlitteraturens styrka är bland annat gestaltningen, att skriva så att det känns in på huden.

Böckerna i bibliografin är placerade under ämnesrubriker, eftersom ämnet är det primära. Under rubriken "Filosofiskt och trösterikt" är många av böckerna skrivna för mindre barn, men kan mycket väl fungera som tröstbok även för tonåringar och vuxna som förlorat en nära anhörig. Efter varje titel för barn och ungdomar finns en kort beskrivning av bokens innehåll.

Sorg saknad sammanhang finns att låna på de flesta bibliotek i Sverige, och kan även finnas tillgänglig hos kuratorer, vissa vårdavdelningar och hjälporganisationer.