

### Lite statistik (1 maj 2005- 30 sept 2006):

- 524 uppkopplingar
- 144 patienter
- Uppkopplingar till 31 olika lokaler, ffa vårdcentraler, på 22 olika orter
- Röstbehandling med hemutrustning hos 19 personer
- 64 av 66 patienter svarar ja i en enkät på frågan "Fick du god kontakt med logopeden?"
- 64 av 66 patienter svarar ja i en enkät på frågan "Skulle du rekommendera andra att träffa logoped via denna teknik?"

### Tekniska data:

Logopederna på Nus använder ett Tandberg 990 MXP videokonferenssystem, med tillhörande dokumentkamera, PC och bandspelare. Hemutrustningarna är specialutformade med en inbyggd Tandberg 550 MXP. Vårdcentralerna är utrustade med olika utrustningar, huvudsakligen Tandberg 990 MXP.

### Kontaktuppgifter:

**Käte Alrutz**, cheflöped och projektledare  
Logopedmott, Nus, 901 85 Umeå  
Tel 090-785 14 62, e-post: kate.alrutz@vll.se

**Åsa Lindqvist**, projektlogoped  
Tel 090-785 14 63, e-post: asa.lindqvist@vll.se

**Thomas Molén**, medicinteknisk ingenjör  
Medicinsk Teknik & Informatik, VLL  
Tel 090-785 41 03, e-post: thomas.molen@vll.se

Handbok och slutrapport presenteras sommaren 2007.

## Logopedi på distans –

EU-projekt i Västerbottens läns landsting 2005-2007

 VÄSTERBOTTENS  
LÄNS LANDSTING



Foto: Anders Asplund



EUROPEISKA UNIONEN

Mål 1.

Innovativa åtgärder,  
E-hälsa, Logopedisk  
vård och rehabilitering

**Logopedi på distans** provas och utvärderas för närvarande i Västerbottens läns landsting. Detta sker via ett EU-projekt tillsammans med videoteknikföretaget Tandberg och Norrbottens läns landsting.

Genom videokonferenstekniken kan vårdgivare och patient mötas, trots att logopeden befinner sig på sjukhuset och patienten befinner sig på en vårdcentral, eller i sitt hem.

I projektet möter logopederna huvudsakligen afasi-, dysartri- och röstpatienter. Insatserna består i behandling, bedömning, uppföljning, informationssamtal och hjälpmedelsutprovning. Dessutom har sju Parkinson-patienter fått evidensbaserad LSVT-behandling inom projektet.

### Projektets fyra fokusområden är:

#### Det logopediska perspektivet

Målet är att logopediska arbetssätt och material ska prövas i videokonferensmiljö. Erfarenheterna dokumenteras och förändringsförslag tas fram. Logopederna värderar videokonferensteknikens möjligheter övervägande positivt:

- Ett bra alternativ till traditionellt mottagningsbesök
- Ljud- och bildöverföring har hög kvalitet
- Lätt att hantera utrustningen
- God kontakt med patienten
- De flesta arbetsmoment går att anpassa

#### Det tekniska perspektivet

Målet är att teknik, utrustning och lokaler ska vara optimala för logopedisk verksamhet. Därutöver utvecklas och prövas särskilda videokonferensutrustningar för behandling i hemmiljö. Detta möjliggör röstbehandling



Röstbehandling i hemmet

på distans med uppkoppling via bredband eller trådlös överföring (Wimax). Genom hemutrustningen kan patienten dessutom jobba självständigt med övningar på film. Kommunikationen är krypterad för att säkerställa sekretessen.

#### Patientperspektivet

Genom enkäter och personliga intervjuer har patienterna som grupp uttryckt stor nöjdhet med besöksformen. Många uttrycker lättnad över att slippa långa resor till och från sjukhuset. De äldre och medtagna patienterna med lång resväg har sannolikt bättre förutsättningar att orka med sin behandling, om den kan ges på distans. En stor fördel med distansbehandling i hemmiljö är att patienterna kan förbereda sig t ex med avspänning inför uppkopplingen.

Samtliga patientkategorier upplever att de får god kontakt med logopeden.

#### Patientkommentarer:

- "Lyx!" "Helt fantastiskt!"
- "Jag är positivt överraskad. Trodde det skulle kännas onaturligt, men det blev inte så"
- "Jag blir totalt koncentrerad. Nästan bättre än live!"
- "Slipper stressa till sjukhuset."
- "Känns som man har logopeden mitt emot sig vid bordet."

#### Det hälsoekonomiska perspektivet

Målet är att åstadkomma vård på lika villkor. Långa avstånd blir inget hinder att få vård. Videokonferenstekniken medför också ekonomiska vinster och miljövinster pga minskat resande.